

## 平成30年度 一般スポーツ教室等のご案内（前期）

### 少林寺拳法健康プログラムコース 5回

- 【期間】 5月10日から6月7日まで 毎週木曜日  
【時間】 午前10時から正午まで 【対象】 社会人  
【定員】 20名 【受講料】 2,000円  
【申込日】 4月26日（木）午前9時45分から10時の間に受講料を添えて市民武道館へ  
※会場は市民武道館（第2武道場）になります。

### 弓道（初級）コース 10回

- 【期間】 5月10日から7月12日まで 毎週木曜日  
【時間】 午後7時から9時まで 【対象】 高校生以上  
【定員】 10名 【受講料】 2,500円  
【申込日】 4月19日（木）午後6時45分から7時の間に受講料を添えて市民武道館へ  
※会場は市民武道館（弓道場）になります。

### 太極拳コース 7回

- 【期間】 5月16日から6月27日まで 毎週水曜日  
【時間】 午後7時から9時まで 【対象】 社会人  
【定員】 20名 【受講料】 2,000円  
【申込日】 4月18日（水）午後6時45分から7時の間に受講料を添えて運動場管理事務所へ  
※会場は総合運動場（体育センター）になります。

### 硬式テニス①（ナイター）コース 5回

- 【期間】 5月12日から6月9日まで 毎週土曜日（予備日6/16・23・30）  
【時間】 午後7時から9時まで 【対象】 高校生以上  
【定員】 50名 【受講料】 3,000円  
【申込日】 4月28日（土）午後6時45分から7時の間に受講料を添えて運動場管理事務所へ  
※会場は総合運動場（テニスコート）になります。

### ピラティス&ストレッチコース 5回

- 【期間】 5月24日から6月21日まで 毎週木曜日  
【時間】 午後7時30分から9時まで 【対象】 社会人  
【定員】 30名 【受講料】 2,000円  
【申込日】 5月3日（木）午後7時15分から7時30分の間に受講料を添えて市民武道館へ  
※会場は市民武道館（第2武道場）になります。

### ヨガ①コース 6回

- 【期間】 6月1日から7月6日まで 毎週金曜日  
【時間】 午前2時から3時30分まで 【対象】 社会人  
【定員】 30名 【受講料】 2,000円  
【申込日】 5月11日（金）午前1時45分から2時の間に受講料を添えて市民武道館へ  
※会場は市民武道館（第2武道場）になります。

※ 受付時刻に定員を超えている場合は、抽選となります。

※ 1人で複数人分の申込みはできません。

※ 定員にならない場合は、申込日以降受け付けます。

《お問合せ》 総合運動場41-3963 / 市民武道館41-1851